



# SUMS-Health

دانشگاه علوم پزشکی شیراز  
دانشکده بهداشت  
گروه آموزشی ارتقاء سلامت

فرم تبادل و ترجمان دانش (KTE\*)

**عنوان طرح/رساله:** بررسی تاثیر آشنایی با حشرات مناطق خشک نیمه بیابانی در کاهش نمره ترس از حشرات در جمعیت سالمندان شمال شرق ایران-نیشابور



مهسا نصرآبادی

**مشخصات طرح مرتبط**

مجریان طرح: دکتر سید منصور کشفی-دکتر عبدالرحیم اسداللهی-دکتر ابوذر سلطانی  
شناسه ملی اخلاق در پژوهش: IR.SUMS.SCHEANUT.REC.1401.037  
کد طرح: 25076  
تاریخ اتمام طرح: 1402/6/8.

**عنوان خبر:** آشنایی با حشرات مناطق خشک نیمه بیابانی در کاهش نمره ترس از حشرات در جمعیت سالمندان موثر است.

## اطلاعات تماس:

Email: mahsa.nasrabadi1373@gmail.com

Tel: +98 (71)37251001

Fax: +98 (71)362 60225

## نشانی:

شیراز-بلوار رازی-دانشکده بهداشت

کد پستی: 7153675541

ارکید دانشجو: 0002-0002-6392-5524

**متن خبر (حداکثر 250 کلمه به زبان غیرعلمی):**

یکی از فراگیرترین اثرات سالمندی، اختلال در کنترل هراس و افزایش خطر بیماری های روانی با تاثیرات واکنش های هراسی به حشرات است که در حال حاضر راه حل موثری برای سالمندان در منزل وجود دارد و باید از مداخلات پیشگیری بهره جست. هدف از این مطالعه بررسی تاثیر آشنایی با حشرات مناطق خشک نیمه بیابانی در کاهش نمره ترس از حشرات در سالمندان بود. گروه های مداخله از آموزش های آشنایی با حشراتی که بیشترین ترس را ایجاد می کردند برخوردار شدند. هراس با استفاده از تصاویر حشرات و پرسشنامه ترس از حشرات و عنکبوتیان در دو فاز قبل و بعد از مداخله سنجیده شد. آموزش گروهی در مقایسه با آموزش خصوصی توانست 1/6 درصد در کاهش چندان به حشراتی که با استفاده از تصاویر نشان داده شده بودند شود. آموزش آشنایی با حشرات، 50/75 درصد در کاهش هراس در سالمندان تاثیر داشت. نتایج مطالعه حاضر نشان داد که بیشتر در میان زنان سالمند هراس به حشرات و چندان به آنها در مقایسه با مردان وجود دارد و زمینه را برای بروز افسردگی های پیشرفته و اختلالات هراسی پیشرفته تر و روند پیشرفت بیماری های قلبی ناشی از استرس فراهم می کند.

گروه های هدف: سالمندان

رسانه ها و مردم

متخصصان و پژوهشگران

سیاستگذاران پژوهشی

سیاستگذاران درمانی

مقاله مستخرج از طرح:

Psychometric Properties of Older Adults' Entomophobia & Arachnophobia Scale (OAEAS): Validating, Cut-Off Points, IRT Analysis, and its Measurement Invariance in Iranian Version, Journal of medical entomology(submitted)